



# ¿NO TE CONSIGUES TUS METAS!

LA GUÍA PARA ENTENDER POR  
QUÉ NO CONSEGUIMOS LO  
QUE QUEREMOS

E-BOOK

---

# LA FUNDAMENTACIÓN:



## ANTECEDENTES:

Sin lugar a duda todos tenemos anhelos y sueños que **queremos llegar algún día a alcanzar**. Pero es esencial que para poder empezar su búsqueda tengamos claro el por qué y el para qué de dichos sueños. Por eso se requiere de un análisis, una medición y una comprensión de lo cercano o lejano que podemos estar de lo proyectado. En este sentido y buscando sumar a tu vida, he desarrollado la **matriz de 6 campos**, de la técnica de potencialización del ser que he llamado **MarketCoach**.

---

# LA RAZÓN DE SER:

Tengo la plena seguridad que, alguna vez en la vida nos hemos preguntado ¿Por qué no consigo lo que quiero? Y la respuesta te lo aseguro que no estará en la boca de alguien más. En el poder de un mágico talismán, en algún rito ancestral sagrado, ni nada que se le parezca. Sino en nosotros mismos, en entender la vida, comprender las situaciones, aprender de las vivencias, de las buenas y de las no tan buenas.

En definir un norte, y tomar las acciones pertinentes que te **acerquen cada vez más al mismo.**

No con esto quiero desconocer que alguien nos pueda servir de guía, pero en realidad, el **único conductor** por el camino de la vida, somos cada uno de nosotros. Con base en lo anterior, quiero el día de hoy intentar transmitirte un mensaje que te inspire y ojalá organice las ideas para que consigas todo aquello que merece tu **Marca Personal.**

## ¿POR DÓNDE EMPEZAR?

Es fundamental comprender que **la vida es un proyecto**, no un acto de magia donde conseguimos las cosas en un abrir y cerrar de ojos. Una vez interiorizado el proceso antes mencionado, será estratégico entender que no puedes parar allí. Que debes continuar, que va a ser un proceso a largo plazo (**Que no bastan 21 días**, como mucho vende humo quiere hacerte creer), y que se requiere de una **férrea disciplina**. Así que, por favor, aleja lo más que puedas los siguientes factores que pueden ser distractores homicidas a tu realización personal:





## EL MIEDO:

Debido a tantas tendencias, corrientes, falsos gurús y hasta la religión; hemos sido reprogramados para tener miedo a múltiples escenarios. Entre ellos, a **vernós en el espejo**, equivocarnos, al qué dirán, y hasta a vivir, porque algún día vamos a morir. Ha sido tan extremo el bombardeo de cosas que, hemos terminado viviendo nuestra vida - **teniendo miedo de sentir miedo-**. Como diría magistralmente en su libro "Psicoterapia y Humanismo", **Viktor Frankl**.

Para desactivar este manipulador y cancerígeno enemigo, te invito a enfrentarlo y verás cómo va a salir corriendo. Date la posibilidad de equivocarte y aprender de tus errores, a dejar de escuchar el ruido del mundo y **empezar a escuchar a tu voz interior**.

Deja de emular la vida de los demás y empieza a vivir tu propia vida. Convertirte en el fan número uno de tu súper héroe que, en el algún momento de tu vida, **vas a encontrar frente a tu espejo**.



## ADMINISTRA EL TIEMPO:

Deja de parecer malabarista chino que corre detrás de 20 platos para que no se caiga ninguno, y **enfócate** en lo realmente importante y estratégico. Recuerda que a veces estamos tan ocupados que no tenemos tiempo para hacer lo que **realmente necesitamos y disfrutamos**. Entonces define prioridades, asigna tiempos y concéntrate en la actividad que estás haciendo. Entiende de una buena vez por todas que, no vas a poder silbar y cantar al mismo tiempo.

**Deja de correr contra el reloj** que él siempre tendrá la misma velocidad. Por eso mismo no te engañes con excusas, ya que no es no es que el corra más rápido en nuestros días. Simplemente, es el resultado de tu **desorden y poca planificación** la que genera todo este caos, descontrol y falta de tiempo.

Dale a tu vida **4 grupos de asignación diaria**, donde deben encajar perfectamente el tiempo para el trabajo, la familia, los amigos y las relaciones públicas. Para finalmente asignar un **tiempo exclusivo para vos**, el cual debes administrar entre descanso, relajación, deporte y auto cuidado.



## GERENCIA TUS RECURSOS:

Deja de pensar en lo que te falta y **céntrate en lo que tienes**, en lo que eres realmente bueno y en lo que te hace diferente. Revisa aquellas cosas que han cambiado el mundo y te darás cuenta que nunca contaron con grandes presupuestos. Lo que sí tuvieron fue una fe a prueba de todo y una disciplina inquebrantable. Ten presente que la falta de tiempo y dinero son las **dos excusas predilectas** para aplazar la consecución de tus sueños. **¿Te sonó familiar?** Yo sé que sí porque a mi también me ocurría en el pasado.

En este aspecto y gracias a las nuevas generaciones y en especial los **Millennials**, el dinero no es el único botín que se busca. Esto ha dado origen a la unión de grupos de **emprendedores** que trabajan bajo la modalidad del **trabajo colaborativo**. Evitando el uso de recursos monetarios, no dando movimiento de caja, lo que evita los gastos tributarios que en algunos países son insostenibles.

En este orden de ideas, nunca vayas a pensar que por no haber dinero de por medio, te pueden o puedes pasar por arriba de los demás. Ya que tu **Marca Personal**, será la que esté soportando y pagando todos los errores que pudieras cometer.



## AGUDIZA TUS SENTIDOS:

**Deja de oír y empieza a escuchar**, ya que el oír es la percepción de sonidos, pero el escuchar es el procesamiento del mensaje. Con una generación de un buen feedback, y lo más importante, **escucha para entender y no para responder**. Cuando aprendemos a hacerlo, podremos empezar a construir la sabiduría. Ya que la vida **nos regala** todos los días un nuevo mensaje en los lugares menos pensados y de las formas menos ortodoxas.

**Ve, mira y luego observa.** La primera podría definir como una reacción a un estímulo de luz, sin mayor percepción, ni ganancia. La segunda tiene un acercamiento y cierta dirección, pero al enfocarnos, llegamos a observar. Que nos permitirá encontrar hasta el más mínimo detalle, y que, aplicado a la vida, te hará reconocer esas pequeñas cosas, que en realidad terminan siendo las más grandes cosas.



## FORMATEA TU CEREBRO:

Haz una **analogía** entre tu cerebro y tu computadora. Analiza que tu equipo electrónico cuando se llena de virus se arregla **formateando** el disco duro y **reinstalando** el software. Nunca pasando un pañito húmedo por encima de la pantalla. Entonces, debes hacer lo mismo con tu mente de manera radical. Entiende que este proceso debe ser muy interno y por ende debe ser guiado por una **persona idónea**, es decir un **psicólogo**. Jamás generado por una "**psíquica**" que entra en tu mente y quita las creencias limitantes, la carta astral, el horóscopo, o por "decretar" cosas, y menos por las famosas palabras poderosas.

Finalmente recuerda que todos aquellos que **cambiaron el mundo** y dejaron un legado **tuvieron un camino difícil**, nadie les regalo nada, **cayeron y se levantaron** innumerables veces. Fueron hasta tercetos ante la adversidad y se repusieron a las burlas, los incrédulos y las frustraciones. Sencillamente se llenaron de resiliencia y siguieron para adelante.

Entonces, **piensa que nada en la vida ocurre porque sí**, y capaz que hoy fui inspirado para transmitir el mensaje que vos necesitabas y que no te dejará abandonar lo que sueñas **¿Quién dice que no seas esa nueva persona que vino para cambiar una vez más este mundo?**



---

# ¿BUSCAS ALGO MÁS QUE REALMENTE TE APORTE?



**¡HOY LO TENGO  
EXCLUSIVAMENTE PARA VOS!**



Si estás cansado de las palabras poderosas, las declaraciones de poder, las constelaciones familiares, la alineación del planeta y cuanta tontería que nos han vendido ¡Entonces, **tengo mucho para aportar** a tu vida desde mi experiencia y enseñar con el ejemplo! Animate a escanear el **código QR**, tener una charla personalizada **GRATUITA** conmigo y crear un **proyecto que cambie tu realidad y tu futuro.**

OTRAS VÍAS DE CONTACTO:

HECTOR  
JIMENEZ



[www.hectorjimenez.net](http://www.hectorjimenez.net)

 /hectorjimenez.net

 @MarcaHectorJR

 @marcahectorjr