

Pasión & Vida

- LA RECETA DEL
SER -

2 . 0 2 3



CONFERENCIANTE:

HÉCTOR JIMÉNEZ ®

PÁGINA WEB:



www.hectorjimenez.net

REDES SOCIALES:

 /hectorjimenez.net

 @marcahectorjr

 @MarcaHectorJR

Objetivos:

El objetivo del **programa de liderazgo** y crecimiento personal y profesional para **directores y gerentes** de las organizaciones es proporcionar a los participantes las **herramientas y habilidades necesarias** para convertirse en **líderes excepcionales**, tanto en su vida personal como en su carrera profesional.

Este programa se diferencia por su enfoque único de comparar la vida con una receta de cocina. Al igual que una receta requiere de ingredientes cuidadosamente seleccionados para lograr un plato delicioso, en este programa ayudaremos a los participantes a identificar y elegir los **ingredientes perfectos para su vida y carrera**.



Objetivos:

A través de una combinación de **teoría, ejercicios prácticos y dinámicas de grupo**, los participantes aprenderán a **identificar sus fortalezas** y áreas de mejora, establecer metas claras y diseñar estrategias efectivas para alcanzarlas.

Además, se les proporcionarán herramientas para gestionar el estrés, mantener el **equilibrio entre el trabajo y la vida personal**, y fomentar el crecimiento y desarrollo continuo.

El programa de liderazgo y crecimiento personal y profesional para directores y gerentes tiene como objetivo adicional, despertar el deseo de superación y el compromiso de los participantes, brindándoles una perspectiva única y fresca para abordar sus desafíos y **alcanzar el éxito en todas las áreas de su vida**.



JUSTIFICACIÓN:

Esta conferencia ha sido una inspiración divina, en un domingo de celebración litúrgica. En el momento que el padre explicaba el evangelio, me vino a la cabeza la analogía, **que la vida es como una gran receta de cocina.**

La explicación a la analogía que hago comparando la vida a una receta de cocina la podría justificar desde varios aspectos. Cómo podrían la elección de plato cocinar, tener la receta y hacer la elección de los ingredientes pertinentes.

Habría adicionalmente que entender que, en la vida y en la cocina, cualquier ingrediente va a requerir de una limpieza. Esto va **directamente ligado** a la eliminación de creencias, manejo del miedo, sanación interior, derribamiento de barreras mentales, entre otros factores.

El paso final tendrá que ver con la cocción, y que viene de la mano de la constancia, la disciplina, la convicción y la coherencia; que **son el fuego** necesario para la preparación. El toque secreto vendrá de sumarle **amor y pasión**. Los condimentos perfectos para concretar la receta de tu vida, que será única e irrepetible y que **dejará legado.**



TEMARIO:



Los sabores de la vida

¿A qué vine a la vida?

**Definición de propósito de vida
(Elección de la receta)**

**Búsqueda de los mejores
ingredientes (Identificación de
fortalezas)**

**Conexión: niñez – adultez en
total convivencia**

**Limpieza de los ingredientes
(Cierre de creencias y miedos,
y el perdón)**



**Resiliencia (Factor de
sanación)**

**Cocción de la receta
(disciplina, constancia,
enfoque)**

**Cocina Integral
(Administración de los tiempos
para tener proyectos y no
simplemente acciones)**

**Ingredientes secretos
(Amor y Pasión)**

EXPERIENCIA CORPORATIVA

HECTOR JIMENEZ



www.hectorjimenez.net

EXPERIENCIA CORPORATIVA

HECTOR JIMENEZ



www.hectorjimenez.net

TIPOS DE PROGRAMA:



**Conferencia: Sesión de
60 minutos.**

**Taller: Sesión de 4, 8 y
16 horas.**

Vías de contacto



www.hectorjimenez.net

 @marcahectorjr

 /hectorjimenez.net

 @MarcaHectorJR

Para mayor información favor
escribir al correo
mercadeo@sowhat.com.ar o al
WhatsApp +52 3312713637