

LA FELICIDAD

10 PASOS PARA CONSEGUIRLA

¡PARA QUE
TENGAS UNA
VIDA EN
ARMONÍA!

CONFERENCIANTE:

Héctor Jiménez R.

BASE DE FORMACIÓN:

MarketCoach

www.hectorjimenez.net

OBJETIVOS:



LA FELICIDAD ES UNA DECISIÓN, NO UN ESTADO

Por eso estas bienvenido a nuestro programa para empezar a vivir

Ayudar a las personas a descubrir y desarrollar **su propia felicidad** a través de nuestro programa, ofreciendo herramientas prácticas y transformadoras para mejorar su bienestar emocional y mental. Este objetivo se centra en el **empoderamiento individual** y en el **desarrollo personal** de cada participante. Utilizando un lenguaje concreto y directo, se busca comunicar la utilidad y efectividad del programa en la búsqueda de la felicidad. Al resaltar la importancia de encontrar la felicidad propia y ofrecer herramientas prácticas, se busca inspirar a las personas a participar activamente en el programa y tomar acción para **mejorar su calidad de vida**.





JUSTIFICACIÓN

DE SU CREACIÓN:

La justificación para implementar un programa de felicidad y armonía radica en la necesidad de volver a lo esencial y redescubrir la verdadera fuente de nuestra felicidad.

En un mundo donde la complejidad y las exigencias externas nos han alejado de nuestra autenticidad, es necesario recordar que la felicidad reside en nuestra capacidad de conectarnos con nuestro ser interior.

Hemos sido influenciados por una vorágine de expectativas y presiones sociales que nos han llevado a creer que nuestra felicidad depende de lo que mostramos y aparentamos ante los demás. Sin embargo, esta búsqueda superficial y basada en apariencias nos ha alejado de nuestra esencia y nos ha mantenido atrapados en un ciclo de insatisfacción constante.

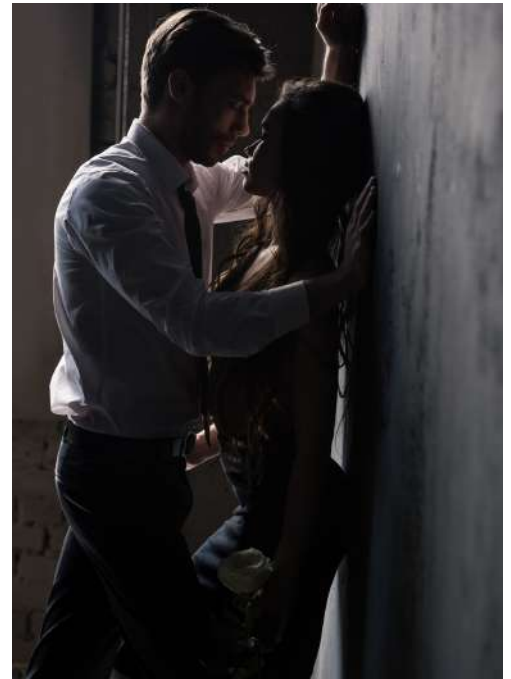
Además, hemos caído en la trampa de asociar la felicidad con factores externos como el dinero, la fama, el poder y los bienes materiales. Sin embargo, la verdadera felicidad va más allá de estos elementos efímeros y superficiales.

La felicidad es una **elección consciente y duradera**, que se construye desde adentro, independientemente de las circunstancias externas.

Es fundamental comprender que la **alegría y la felicidad no son lo mismo**. Mientras que la alegría es un sentimiento momentáneo y efímero, la felicidad es una decisión de vida, un estado interno que podemos cultivar y **mantener a lo largo del tiempo**.

Por todo esto, se justifica la implementación de un programa de felicidad y armonía, que tenga como objetivo principal ayudar a las personas a **reconectar con su verdadero ser**, a encontrar la felicidad en lo simple y a tomar decisiones conscientes que promuevan su bienestar emocional y mental. Este programa brindará herramientas prácticas y transformadoras para que cada individuo pueda construir una vida plena y satisfactoria, basada en la **autenticidad, la gratitud y el amor propio**.

TEMARIO PRINCIPAL:



PRIMER PASO, ESPIRITUALIDAD:

creer en algo es fundamental en nuestra vida. Por eso brindamos herramientas para hacerlo de la manera correcta, es decir respetando a los que piensan distinto, adicionalmente creyendo en una sola cosa y cumplir sus mandamientos o regulaciones.

SEGUNDO PASO, EL VALOR DE LA PALABRA Y LOS JURAMENTOS:

Este brinda la construcción del carácter y la coherencia; con ejercicios tan simples como el saber decir -No- no me gusta, no me interesa, no voy a ir, no quiero hacerlo, no te voy a comprar, no te puedo cumplir, etc.

TERCER PASO, AGRADECIMIENTO:

Un valor fundamental en la vida de las personas, ya que esto nos permite recordar a quienes nos han dado una mano, en algún momento de la vida y adicionalmente, nos abre el corazón para estar listo cuando esta u otra persona lo requiera.

CUARTO PASO, RESPETO A PADRES Y MAYORES:

En occidente, cometemos el gran error de confundir sabiduría y experiencia, con obsoleto e inservible; por eso tenemos cada vez más jóvenes desorientados en la vida y más adultos mayores en una situación de abandono

QUINTO PASO, RESPETO POR EL CUERPO Y LA VIDA:

Amar tu vida, te permitirá poder amar la de los demás, por eso trabajamos en este paso en el empoderamiento propio, a enseñarles a las personas en temas de salud a ser más preventivos que curativos.

SEXTO PASO, SEXUALIDAD RESPONSABLE Y SIN COMPLEJOS:

Partiendo del paso anterior del respeto por el cuerpo, se brindarán herramientas para que las personas asistentes lleguen a conocer la diferencia entre sexo y la sexualidad.

TEMARIO PRINCIPAL:



SÉPTIMO PASO, RESPETO POR LOS DEMÁS

La mejor y más fácil manera de hacerlo es, colocándonos en los zapatos de los demás, y no haciendo a ellos, lo que no, nos gustaría que nos hicieran a nosotros.

OCTAVO PASO, SUMA DE COMPONENTES MÁGICOS:

En esta etapa, les hacemos entender a las personas que las palabras mágicas no existen, si las acciones y que las acciones deben estar encaminadas a los proyectos, para poder pasar de la creatividad a la innovación.

NOVENO PASO, LA COMPETENCIA DE LOS SEXOS:

Está diseñado para romper creencias ligadas a la discriminación las posturas extremas como el machismo y el feminismo que no aportan a los seres humanos. Invitamos a entender en esta etapa a entender que hombres y mujeres no son competencia, sino complemento.

DÉCIMO PASO, ERRADICAR LA ENVIDIA Y LOS EGOS:

La envidia es tan peligrosa, como engañosa. Por ejemplo: le exigimos a la vida que, si otras personas, supuestamente con menos capacidades que nosotros, tienen, dinero, reconocimiento o lo que sea, por qué a nosotros, no, nos lo ha concedido.

Así mismo este programa busca que, tu felicidad no se centre en la infelicidad o la desgracia de los demás. En el tema de los egos, te invito a reflexionar sencillamente con esta frase que alguna vez publique en mis redes sociales y que, te aseguro, sirve para vencerle: "Los dolores del pasado, son los egos del presente y las desdichas del futuro".

~~INJECTOR~~
JIMENEZ



TIPOS DE PROGRAMA:

Conferencia: 60 minutos

Taller: Sesión de 4, 8, 16 y 32 horas

EXPERIENCIA CORPORATIVA

HECTOR JIMENEZ



EXPERIENCIA CORPORATIVA

HECTOR JIMENEZ



www.hectorjimenez.net

VÍAS DE CONTACTO

 /hectorjimenez.net

 @marcahectorjr

 @MarcaHectorJR

Para mayor información favor escribir
al correo mercadeo@sowhat.com.ar o
al WhatsApp +52 3312713637

www.hectorjimenez.net